

Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A
7de43152b6967659556d4ebe98ae14ef**Oferent:**

Pracownia Rozwoju Osobistego
45-220 Opole
Plac Oleandrów 8
KRS: 0000250394

Dodatkowe dane kontaktowe:

Mirosława Olszewska, tel. 602 666 791, e-mail:
szkolenia.olszewska@gmail.com

Urząd Miasta Opola
Centrum Dialogu Obywatelskiego

Wpłynęło **11-08-2020** (465)

Nr pisma

okp-087879/20

Rodzaj zadania:

Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

Tytuł zadania:

Family Connetions w przeciwdziałaniu uzależnieniom

Termin realizacji z harmonogramu:

2020-09-01 - 2020-11-29

Data złożenia oferty w formie elektronicznej:

2020-08-01 13:50:38

PRACOWNIA ROZWOJU OSOBISTEGO
45-220 Opole, Pl. Oleandrów 8
NIP 7542851100, REGON 160060759
KRS - 0000250394
www.nro.opole.pl, e-mail: biuro@pro.opole.pl

PREZES

Marek Łabudziński

SKARBNIK

Dariusz Zawora

.....
Podpis osoby bądź osób upoważnionych do
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Opole
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Pracownia Rozwoju Osobistego 45-220 Opole Plac Oleandrów 8 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000250394	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Mirosława Olszewska, tel.602 666 791, e-mail: szkolenia.olszewska@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Family Connetions w przeciwdziałaniu uzależnieniom			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2020-09-01	Data zakończenia	2020-11-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Family Connetions to bezpłatny program wsparcia dla rodzin, oparty na terapii dialektyczno-behawioralnej. Program adresowany jest dla rodzin i bliskich osób zmagających się z problemami zdrowia psychicznego m.in. osób nadużywających substancji psychoaktywnych. Osoby te mają trudności z radzeniem sobie ze swoimi emocjami i przeżywaniem intensywnych emocji. Przejawiają trudności w rozwiązywaniu problemów, doświadczają zaburzeń w relacjach, podejmują samookaleczenia i próby samobójcze.

Rodzinom i bliskim też jest ciężko: są chronicznie przeciążeni psychicznie; nie rozumieją dlaczego źle się dzieje; żyją w ciągłym lęku i niepewności, kiedy będzie kolejny kryzys; wstydzą się; złością się z bezradności; czują się winni; złością się na siebie, że tracą cierpliwość i źle się zachowują.

Trening Family Connections (FC) pomaga rodzinom i ich bliskim w ich problemach.

Program został stworzony Stanach Zjednoczonych przez specjalistów z NEABPD zakresie terapii zaburzenia osobowości z pogranicza, dr Alana E. Fruzzetti oraz dr Perry D. Hoffman, przy współudziale zespołu klinicystów, członków rodzin i osób korzystających z terapii. Aktualnie jest rozwijany w 20 krajach na całym świecie, także w Polsce i oferowany jest bezpłatnie. W Polsce treningi Family Connections™ prowadzone są TYLKO przez specjalistów przeszkolonych przez NEABPD.

Trening musi prowadzony być przez dwie osoby.

Program trwa 12 tygodni, jest poprzedzony rozmową wstępną; spotkania są dwugodzinne.

FC pomaga przez psychoedukację: ulgę przynosi zrozumienie, że nie na wszystko mamy wpływ. FC uczy umiejętności, bo one dają możliwość wyboru bardziej skutecznych sposobów reagowania (regulacji emocji, ważności w relacjach, radykalnej akceptacji, dialektyki, umiejętności interpersonalnych). FC analizuje konkretne (nie) adekwatne reagowanie. FC pomaga przez przyznanie, że realność jest trudna i nieprzewidywalna. Dlatego uczymy rodziny kolejności działania, podobnie jak w sytuacji awaryjnej w samolocie- najpierw sobie zakładamy maskę, a potem dziecku. Najpierw dbamy o siebie, potem kochamy, akceptujemy, rozumiemy, rozwiązujemy problemy. Niezbędna jest przyjęcie dobrych intencji, założenie, że osoby z emocjonalnymi problemami, działają najlepiej jak potrafią w danej sytuacji.

Family Connetions to bezpłatny program wsparcia dla rodzin, oparty na terapii dialektyczno-behawioralnej. Program adresowany jest dla rodzin i bliskich osób zmagających się z problemami zdrowia psychicznego m.in. osób nadużywających substancji psychoaktywnych. Osoby te mają trudności z radzeniem sobie ze swoimi emocjami i przeżywaniem intensywnych emocji. Przejawiają trudności w rozwiązywaniu problemów, doświadczają zaburzeń w relacjach, podejmują samookaleczenia i próby samobójcze.

Rodzinom i bliskim też jest ciężko: są chronicznie przeciążeni psychicznie; nie rozumieją dlaczego źle się dzieje; żyją w ciągłym lęku i niepewności, kiedy będzie kolejny kryzys; wstydzą się; złością się z bezradności; czują się winni; złością się na siebie, że tracą cierpliwość i źle się zachowują.

Trening Family Connections (FC) pomaga rodzinom i ich bliskim w ich problemach.

Program został stworzony Stanach Zjednoczonych przez specjalistów z NEABPD zakresie terapii zaburzenia osobowości z pogranicza, dr Alana E. Fruzzetti oraz dr Perry D. Hoffman, przy współudziale zespołu klinicystów, członków rodzin i osób korzystających z terapii. Aktualnie jest rozwijany w 20 krajach na całym świecie, także w Polsce i oferowany jest bezpłatnie. W Polsce treningi Family Connections™ prowadzone są TYLKO przez specjalistów przeszkolonych przez NEABPD.

Trening musi prowadzony być przez dwie osoby.

Program trwa 12 tygodni, jest poprzedzony rozmową wstępną; spotkania są dwugodzinne.

FC pomaga przez psychoedukację: ulgę przynosi zrozumienie, że nie na wszystko mamy wpływ. FC uczy umiejętności, bo one dają możliwość wyboru bardziej skutecznych sposobów reagowania (regulacji emocji, ważności w relacjach, radykalnej akceptacji, dialektyki, umiejętności interpersonalnych). FC analizuje konkretne (nie) adekwatne reagowanie. FC pomaga przez przyznanie, że realność jest trudna i nieprzewidywalna. Dlatego uczymy rodziny kolejności działania, podobnie jak w sytuacji awaryjnej w samolocie- najpierw sobie zakładamy maskę, a potem dziecku. Najpierw dbamy o siebie, potem kochamy, akceptujemy, rozumiemy, rozwiązujemy problemy. Niezbędna jest przyjęcie dobrych intencji, założenie, że osoby z emocjonalnymi problemami, działają najlepiej jak potrafią w danej sytuacji.

Family Connetions to bezpłatny program wsparcia dla rodzin, oparty na terapii dialektyczno-behawioralnej. Program adresowany jest dla rodzin i bliskich osób zmagających się z problemami zdrowia psychicznego m.in. osób nadużywających substancji psychoaktywnych. Osoby te mają trudności z radzeniem sobie ze swoimi emocjami i przeżywaniem intensywnych emocji. Przejawiają trudności w rozwiązywaniu problemów, doświadczają zaburzeń w relacjach, podejmują samookaleczenia i próby samobójcze.

Rodzinom i bliskim też jest ciężko: są chronicznie przeciążeni psychicznie; nie rozumieją dlaczego źle się dzieje; żyją w

ciągłym lęku i niepewności, kiedy będzie kolejny kryzys; wstydzą się; złością się z bezradności; czują się winni; złością się na siebie, że tracą cierpliwość i źle się zachowują.

Trening Family Connections (FC) pomaga rodzinom i ich bliskim w ich problemach.

Program został stworzony Stanach Zjednoczonych przez specjalistów z NEABPD zakresie terapii zaburzenia osobowości z pogranicza, dr Alana E. Fruzzetti oraz dr Perry D. Hoffman, przy współudziale zespołu klinicystów, członków rodzin i osób korzystających z terapii. Aktualnie jest rozwijany w 20 krajach na całym świecie, także w Polsce i oferowany jest bezpłatnie. W Polsce treningi Family Connections™ prowadzone są TYLKO przez specjalistów przeszkolonych przez NEABPD.

Trening musi prowadzony być przez dwie osoby.

Program trwa 12 tygodni, jest poprzedzony rozmową wstępną; spotkania są dwugodzinne.

FC pomaga przez psychoedukację: ulgę przynosi zrozumienie, że nie na wszystko mamy wpływ. FC uczy umiejętności, bo one dają możliwość wyboru bardziej skutecznych sposobów reagowania (regulacji emocji, ważności w relacjach, radykalnej akceptacji, dialektyki, umiejętności interpersonalnych). FC analizuje konkretne (nie) adekwatne reagowanie. FC pomaga przez przyznanie, że realność jest trudna i nieprzewidywalna. Dlatego uczymy rodziny kolejności działania, podobnie jak w sytuacji awaryjnej w samolocie- najpierw sobie zakładamy maskę, a potem dziecku. Najpierw dbamy o siebie, potem kochamy, akceptujemy, rozumiemy, rozwiązujemy problemy. Niezbędna jest przyjęcie dobrych intencji, założenie, że osoby z emocjonalnymi problemami, działają najlepiej jak potrafią w danej sytuacji.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Psychoedukacja	Wyposażenie uczestników w wiedzę na temat problemów związanych z dysregulacją emocjonalną w tym spowodowaną substancjami psychoaktywnymi.	Karta ewaluacyjna Family Connections
Umiejętności	Nabycie podstawowych umiejętności interpersonalnych, ważności w relacjach, regulowania emocji i radykalnej akceptacji.	Karta ewaluacyjna Family Connections
Wsparcie	Rodziny poznają osoby o podobnych doświadczeniach; podzielią się swoimi przeżyciami i wątpliwościami; naucza się wspierania w stosowaniu nowych umiejętności.	Karta ewaluacyjna Family Connections

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Pracownia Rozwoju Osobistego powstała w lutym 2006 roku, skupia profesjonalistów oraz studentów – wolontariuszy, a głównym obszarem działalności jest profilaktyka uzależnień – www.pro.opole.pl.

We współpracy z administracją publiczną w latach 2006 - 2019 PRO realizowała kilkadziesiąt programów, głównie dotowanych w drodze konkursów ofert. W okresie działalności PRO wszystkie dotacje na realizację zadań publicznych zostały rozliczone w terminie i poprawnie, a zadania wykonane w całości i zgodnie z harmonogramami.

Zasoby kadrowe:

- Mirosława Olszewska – psycholog, profilaktyk, certyfikowana specjalistka terapii uzależnień, wieloletnie doświadczenia w realizacji i wdrażaniu działań profilaktycznych, interwencji kryzysowej, trener psychoedukacji PTP, certyfikat Family Connections.

-Anna Wójciak-Sokołowska- psycholog, socjoterapeuta, w trakcie specjalizacji psychoterapia dzieci i młodzieży, certyfikat Family Connections.

Zasoby rzeczowe:

Pracownia Rozwoju Osobistego udostępnia wszelkie zasoby logistyczne i sprzętowe do realizacji programu:

- biuro wyposażone w sprzęt komputerowy z drukarkami;
- stały i nielimitowany dostęp do Internetu;
- sprzęt multimedialny (rzutnik, tablica multimedialna);
- dotychczasowy dorobek merytoryczny w aspekcie tematycznym projektu. Wszelkie koszty nieuwzględnione w kosztorysie zadania, które wynikną w trakcie jego realizacji, pokrywane będą ze środków własnych Pracowni Rozwoju Osobistego poza kosztorysem realizacji zadania .

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Rozmowy wstępne, rekrutujące (15 osób x 120 zł)	1 800,00 zł		
2	Sesje treningowe (24 godz. x 2 osoby x 120 zł)	5 760,00 zł		
3	Koszty administracyjne	500,00 zł		
4	Środki ochrony w związku z COVID-19	400,00 zł		
5	Materiały biurowe (wyposażenie uczestników w pakiety edukacyjne)	540,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 000,00 zł	9 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/~~zalega(-ją)~~¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/~~zalega(-ją)~~¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/~~właściwą ewidencją~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2020-08-01 13:50:38

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

