

Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A

e00cf9f43be623710ba54873700e0ab5

Oferent:

FUNDACJA PSYCHOEDUKACJI INTRA
45-075 Opole
ul. KRAKOWSKA 32
KRS: 0000601403

Rodzaj zadania:

Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

Tytuł zadania:

Zrób to sam – program aktywizacyjny.

Termin realizacji z harmonogramu:

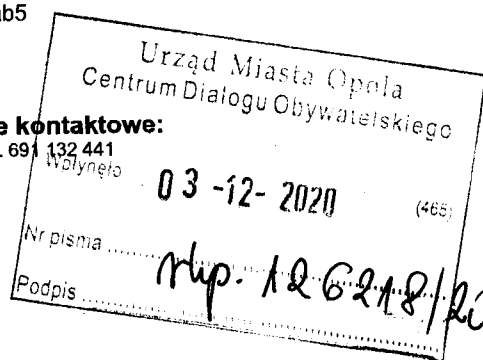
2020-12-14 - 2020-12-31

Data złożenia oferty w formie elektronicznej:

2020-12-03 14:42:19

Dodatkowe dane kontaktowe:

Agnieszka Smorąg, tel. 691 132 441



PREZES ZARZĄDU

Fundacji INTRA

Agnieszka Smorąg

Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapii INTRA

ul. Orłąt Lwowskich 5/2, 45-371 Opole

KRS 0000601403

NIP: 7543110802 REGON: 363719299

Podpis osoby bądź osób upoważnionych do
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Opole
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
FUNDACJA PSYCHOEDUKACJI INTRA 45-075 Opole ul. KRAKOWSKA 32 Forma prawna: fundacja KRS 0000601403	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Smorąg, tel. 691 132 441

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zrób to sam – program aktywizacyjny.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2020-12-14	Data zakończenia	2020-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne pt. „Zrób to sam – program aktywizacyjny dla osób niepełnosprawnych” jest propozycją przeprowadzenia samodzielnych zajęć kreatywnych i ruchowych (gimnastycznych) w okresie jesienno-zimowym z wykorzystaniem zestawów DIY i „mini-bików” skierowana do osób niepełnosprawnych Miasta Opola. Działanie nakierowane jest na rozwiązanie konkretnych problemów osób niepełnosprawnych wynikających z pandemii Covid-19 (tj. realizacja celów statutowych Fundacji „na odległość”), które stanowią istotną barierę ograniczającą możliwości rozwojowe naszych niepełnosprawnych podopiecznych.

Planowane działania kierowane są do osób z niepełnosprawnościami, narażonymi na wykluczenie społeczne, którzy z przyczyn od nich niezależnych nie mogą w pełni uczestniczyć w ważnych aspektach życia społecznego i samorozwoju. W związku z obecną sytuacją związaną z epidemią koronawirusa w naszym kraju wiele osób niepełnosprawnych jest zamknięta w domu i nie ma możliwości kontaktu z innymi ludźmi i uczestniczenia w dotychczasowej aktywności na różnego rodzaju zajęciach. Taki długotrwały stan doprowadza do depresji, osamotnienia, przygnębienia i poczucia izolacji. Nasza Fundacja otrzymała również informację od Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu”, które prowadzi Telefon Życzliwości, że coraz więcej osób starszych w tym niepełnosprawnych zgłasza potrzebę zagospodarowania wolnego czasu, aktywności, bo obecna sytuacja izolacji wpływa niekorzystnie na ich samopoczucie. W związku z zaistniałą potrzebą przygotowaliśmy ofertę dla osób niepełnosprawnych w jaki sposób pomóc im zagospodarować aktywnie i kreatywnie wolny czas, tak aby nie popadali w głębszą depresję.

Planowane działania realizowane będą do końca grudnia 2020r, będą to:

Działanie 1. przygotowanie zestawów do samodzielnego wykonania w domu kartek okolicznościowych, ozdób świątecznych, kolorowanki antystresowe itp. wraz z instrukcją wykonania dla 30 osób niepełnosprawnych.

Przekazane zestawy będą obejmować: bazy do wykonania kartek okolicznościowych, kolorowe papiery, gotowe elementy świąteczne do naklejania na kartki, życzenia świąteczne, wstążki, sznurki i inne elementy dekoracyjne, klej, koperty oraz kredki i kolorowanki antystresowe. Zestawy będą dostarczane przez członków naszej Fundacji i wolontariuszy bezpośrednio do miejsca zamieszkania.

Aby przygotować gotowe elementy do dekoracji kartek okolicznościowych konieczny jest zakup maszyny tnąco-wytlaczającej SIZZIX z wykrojnikami oraz ploter Silhouette Curio do przygotowania elementów dekoracyjnych niezbędnych do wykonania różnego rodzaju kartek okolicznościowych wraz z osprzętem. Dzięki tym urządzeniom będzie można tworzyć wysyłając przygotowane na komputerze różne teksty, wzory, obrazy. Urządzenia te są elektroniczne i dzięki temu można przygotować w krótszym czasie więcej zestawów. Planuje się również zakup innych przyrządów i materiałów niezbędnych do przygotowania zestawów dla osób niepełnosprawnych wymienionych w budżecie.

Dodatkowo Fundacja prześle w ramach zestawu broszury pn. „14-dniowy trening umysłu” z ćwiczeniami dla osób niepełnosprawnych, która jest rezultatem projektu „Centrum Rozwoju Seniorów” również finansowanego przez Urząd Miasta Opole.

Przygotowane zestawy będą bezkontaktowo przekazywane osobom niepełnosprawnym do skrzynek pocztowych z pomocą wolontariuszy.

Działanie 2. zakup 10 szt. „mini bike” – rowerów rehabilitacyjnych bez siodła w celu wypożyczania dla osób niepełnosprawnych.

Nasza Fundacja będzie wypożyczać osobom niepełnosprawnym chcącym utrzymać w czasie wolnym sprawność fizyczną. Jak wiadomo ćwiczenia i ruch usprawnia ciało i pełni funkcję rehabilitacyjną, co wpływa na polepszenie ogólnego samopoczucia. Rowerki będą dostarczane przez członków naszej Fundacji lub wolontariuszy do osób chętnych do wypożyczenia bezpośrednio do miejsca zamieszkania.

To właśnie nasi podopieczni- osoby niepełnosprawne w tym seniorzy podjęli temat i wyszli z propozycją takiej formy aktywności ponieważ wiedzą, że prace psychomotoryczne wpływają pozytywnie na funkcjonowanie psychiczne i ogólny dobrostan psychofizyczny.

Zakupiony sprzęt i materiały pozwolą również naszej Fundacji w przyszłości kontynuować podjęte w projekcie działania.

Odbiorcami projektu będą osoby niepełnosprawne: mieszkańcy Opola i podopieczni ŚDS Magnolia w Opolu oraz mieszkańcy DPS-ów. Pod uwagę będą również brane osoby niepełnosprawne wskazane przez Powiatową Społeczną

Radę ds. Osób Niepełnosprawnych. W związku z planowanymi działaniami została nawiązana współpraca z ŚDS Magnolia w Opolu, przez Powiatową Społeczną Radę ds. Osób Niepełnosprawnych oraz Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu”.

Ważnym efektem realizacji naszego projektu w tym trudnym czasie pandemii będzie pomoc wyjścia osób niepełnosprawnych z depresji, osamotnienia i bezczynności, które niekorzystnie wpływają na ich psychikę i ogólne samopoczucie. Ponadto realizacja projektu wpisuje się w kampanię Opole w Rytmie Życiowości.

Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu:

Propozycja realizacji naszego projektu jest zgodna z założeniami punktów dokumentu opracowanego przez Urząd Miasta pt. „Strategia Rozwoju Miasta Opola do 2030 roku”: nr 3.3.2 Miasto odpowiedzialne społecznie – w którym założono, że będzie się dbać o wszystkich mieszkańców Opola bez wyjątku. Ale grupom wymagającą szczególnego wsparcia są osoby z niepełnosprawnościami oraz różnego rodzaju problemami. Te właśnie osoby chcemy wspierać w dobie pandemii aby zaspokoić ich aktualne potrzeby. A wyrazem naszej odpowiedzialności będzie pamięć o najbardziej potrzebujących.

Koncepcja projektu odwołuje się do definicji zdrowia przyjętej przez WHO opartej na holistycznym podejściu do zdrowia. Zdrowie rozumiane jest kompleksowo, a więc obejmuje zarówno wymiar ciała, umysłu, ducha i zdrowych kontaktów w społecznych.

Opisane działania planujemy w środku pandemii Covid 19 w Polsce. Jest to czas, które szczególnie uderza w osoby starsze, niepełnosprawne, niesamodzielne. Wpływa negatywnie na pojawienie się lub nasilenie zaburzeń psychicznych, także u osób dotychczas zdrowych. W obliczu pandemii ucierpi, a osoby niepełnosprawne, brak kontaktu ze znajomymi i rodziną, strach przed zakażeniem to bardzo negatywnie wpłynie na osoby niepełnosprawne. Konfrontacja ze stresem jakim jest wybuch pandemii COVID-19, wywołanej przez wirusa SARS-CoV-2, skutkuje również obniżeniem sprawności i odporności psychofizycznej na niespotykaną skalę i o trudnych do oszacowania konsekwencjach.

Zapisy Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Opola na lata 2016-2020 wskazują, że głównym czynnikiem, który będzie w istotny sposób określał potrzeby społeczne mieszkańców Opola jest zmienność struktury ludności według płci i wieku. Analiza zmian w strukturze wieku ludności wskazuje na konieczność prowadzenia aktywnej polityki określającej potrzeby seniorów, w tym również z niepełnosprawnościami gdyż to ta grupa będzie najszybciej rosła. Jak wynika z zapisów Strategii dokładna liczba osób z niepełnosprawnością w Opolu nie jest znana. Wśród ogółu osób z niepełnosprawnością znajdują się zarówno osoby posiadające formalny dokument potwierdzający fakt bycia osobą niepełnosprawną (wydane orzeczenie), jak również nieposiadające orzeczenia (w tym niepełnosprawne biologicznie). Szacuje się, że to około 9% populacji mieszkańców Opola. Spośród osób z niepełnosprawnością, 1/3 stanowią osoby nieposiadające orzeczenia o niepełnosprawności. Z kolei spośród osób z orzeczoną niepełnosprawnością, najliczniejszą grupę stanowią osoby zaliczone do lekkiego stopnia niepełnosprawności. Liczba osób z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności jest porównywalna – z niewielką przewagą stopnia umiarkowanego. Orzeczenia o niepełnosprawności mieszkańców wydaje Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności. Osoby niepełnosprawne są bardzo zróżnicowaną grupą. Konieczna jest zatem polityka, która będzie respektować tę różnorodność. Szczególnej uwagi wymagają osoby o złożonych, wielorakich potrzebach uzależniających je od pomocy innych oraz ich rodziny. Przy zakładanej do 2020 roku wzrastającej liczbie osób niepełnosprawnych należy zadbać o indywidualizację rozwoju dla osób pozostających w wieku aktywności zawodowej i zindywidualizowaną rehabilitację i opiekę dla niepełnosprawnych w wieku poprodukcyjnym. Systematycznie wzrastająca liczba osób niepełnosprawnych wymaga dostosowania miasta do potrzeb tej grupy społecznej. Oznacza to potrzebę systematycznego diagnozowania potrzeb tej grupy oraz inwentaryzację istniejących barier nie tylko architektonicznych, ale także mentalnych.

Odpowiadając na bieżące potrzeby osób niepełnosprawnych w dobie pandemii i wprowadzonych obostrzeń sanitarno-epidemiologicznych konieczne jest zadbać o to aby podnieść ich aktywność i poprawić ich stan psychiczny. Izolacja i bezczynność wpływają bardzo niekorzystnie na ich stan emocjonalny, co może doprowadzić do pogłębiania się depresji i innych chorób.

Przygotowanie własnoręcznych kartek okolicznościowych, wypełnianie kolorowanek antystresowych czy też broszury pn. „14-dniowy trening umysłu” z ćwiczeniami dla osób niepełnosprawnych pozwoli uczestnikom zająć kreatywnie i pożytecznie wolny czas, zapomnieć o osamotnieniu i izolacji, co wpłynie pozytywnie na ich samopoczucie. Dodatkowo możliwość wypożyczenia rowerków pozwoli zażyć trochę aktywności fizycznej, co wpłynie korzystnie na stan zdrowia i ducha osób niepełnosprawnych. Przygotowane zestawy będą formą okazywania wzajemnej życzliwości mieszkańcom Opola.

Do wykonania zestawów potrzebujemy (ceny orientacyjne na dzień 3.12.2020): Maszyna tnąco-wyłaczająca SIZZIX (1230,00), Wykrojniki SIZZIX (15 szt. 500,00), Ploter Silhouette Curio (1299,00), Ostrze premium do plotera (99,00), Uchwyt do pisaków Curio (48,00), Dziurkacz narożnikowy (46,00); Dziurkacz śnieżynka 3,7 cm (31,00); Dziurkacz śnieżynka 2,5 cm (25,00); Narzędzie do wycinania kręgów (119,00); Tablica do bigowania (100,00); Nożyczki 5 szt. (80,00), Torebki celafonowe do pakowania elementów zestawów 100 szt. (22,00); Torebki do pakowania zestawów 30 szt. (90,00); Koperty małe C6 100 szt. Kolor (40,00); Kleje 30 szt.x 3 zł (90,00); Papier ozdobny-brystol o różnej gramaturze 6 kpl. (950,00);

Papier szary eko 3 kpl.(300,00); Papier ksero (druk kolorowanek antystresowych) (60,00) ; Wstążki i sznurek jutowy (200,00); Mini bike – rower rehabilitacyjny bez siodełka 10 szt x 300 zł. 3000,00.

Odbiorcy:

Odbiorcami bezpośrednimi Zadania będzie min. 30 osób z niepełnosprawnościami z Miasta Opola. Pośrednio odbiorcami będą także osoby z najbliższego otoczenia ON oraz wolontariusze i kadra zaangażowana w proces realizacji zadania publicznego.

Wszystkie zakupy zostały zaplanowane w sposób zapewniający ich trwałość - będą one wykorzystane w trakcie realizacji w dalszych działaniach organizacji. Na każdym z w/w materiałów będzie oznaczona informacja o źródle finansowania. Ciągłość projektu zapewni jego oznakowanie, które będzie widnieć na materiałach promocyjnych.

Informacja o realizowanym projekcie zostaną promowane na portalu społecznościowym typu Facebook i stronie www.

Wszystkie rezultaty zostaną upowszechnione i wykorzystane w dalszej pracy z opolską społecznością lokalną:

1. przekazanie fotodokumentacji,
2. umieszczenie materiałów informacyjnych , zdjęć na stronie internetowej Fundacji, fan page na Facebooku.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
30 uczestników projektu	100 %	listy obecności, potwierdzenie odbioru zestawów, dokumentacja fotograficzna
30 przygotowanych zestawów	100 %	listy obecności, potwierdzenie odbioru zestawów, dokumentacja fotograficzna
10 osób korzystających z „mini-bików”	100 %	listy obecności, potwierdzenie wypożyczenia, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja powstała 12.02.16r. Posiadamy doświadczenie związane z psychoedukacją, poradnictwem psychologicznym, profilaktyką uniwersalną, współpracą z organizacjami, instytucjami publicznymi i wolontariuszami.

Sfera naszych zadań publicznych obejmuje zadania w zakresie: ochrony i promocji zdrowia, pomocy społecznej, działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.

W 2020 roku pozyskaliśmy fundusze w ramach zadań:

- Edukacja Kulturalna, MKiDN, zadanie pt. Człowiek+kultura, czyli pozytywna integracja społeczna przez sztukę”,
- Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych, MRPiPS, Zadanie pt. „Centrum Rozwoju Seniorów”, dotacja

Urząd Miasta Opola, zadania „Rekomendowany program Unplugged”, „Trening Unplugged dla rodziców i wychowawców”, „Program Uniwersalnej Profilaktyki Pozytywnej” oraz zajęcia dla seniorów wspomagające rozwój wspólnot i społeczności lokalnych w Centrum Aktywizacji Społecznej.

Od czasu założenia Fundacja z powodzeniem zrealizowała następujące projekty dla seniorów, osób niepełnosprawnych, z zab.psychicznymi i społeczności szkolnych z województwa Opolskiego:

- 2019 - „Pracownia Rozwoju Seniorów”, (ASOS), „Program Uniwersalnej Profilaktyki Pozytywnej” (UMO);
- 2018 - „Szczęśliwa Jesień Życia”(ASOS) , „Program Uniwersalnej Profilaktyki Pozytywnej” (UMO);
- 2017 - „Dbamy o siebie, aby dbać o innych”PFRON, „Program promocji bezpieczeństwa – dzieciństwo wolne od cyberzagrożeń”(UMO).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Materiały niezbędne do realizacji zadania	5 500,00 zł		
2	Koszt zakupu „mini-bików”	3 000,00 zł		
3	Wynagrodzenie osób bezpośrednio zaangażowanych w realizację zadania	1 000,00 zł		
4	Obsługa administracyjno-księgowa	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/~~zalega(-ją)~~¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/~~zalega(-ją)~~¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/~~właściwą~~ ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapii INTRA
ul. Orłąt Lwowskich 5/2, 45-371 Opole
KRS 0000601403
NIP: 7543110802 REGON: 363719299

PREZES ZARZĄDU
Fundacji INTRA

Agnieszka Smorąg
Agnieszka Smorąg

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2020-12-03 14:42:19

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.